

Praktisch

Voor wie?

De bijeenkomsten zijn gericht op partners of andere belangrijke personen die aanwezig zijn tijdens het ziekteproces.

Prijs

Deelname is gratis.

Plaats

Universitair Ziekenhuis Antwerpen
Wilrijkstraat 10
2650 Edegem
> Gemeenschapszaal (route 12 volgen)

Data

Tweewekelijks op dinsdagavond van 19u. tot 21u.

- 12 oktober 2010
- 26 oktober 2010
- 9 november 2010
- 23 november 2010
- 7 december 2010


Inschrijven

Mireille Daemen, klinisch psychologe, tel. 03 821 38 51,
mireille.daemen@uza.be.

We maken een afspraak voor een eerste kennismaking.

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem
Tel 03 821 30 00 / Fax 03 829 05 20
www.uza.be

© UZA, juli 2010. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Patiëntenzorg, 1830745



Mijn partner heeft kanker
Ook mijn leven verandert.

UZA'

Kennis / Ervaring / Zorg

UZA'

Kanker heeft niet alleen een enorme invloed op diegene die ziek is, maar ook op het leven van de partner.

Beste partner,

Steun bieden aan een partner die kanker heeft is niet altijd vanzelfsprekend. Als partner staat u bij, ondersteunt u, vangt u mee op. Maar als partner voelt u ook machteloosheid, angst en verdriet.

Daarmee omgaan is niet zo eenvoudig:

- U hebt ook **zorgen**, maar wilt uw partner sparen.
- U durft niet veel **tijd** voor uzelf te nemen.
- U wilt zich sterk houden voor uw partner, maar u bent ook wel eens de **moed** kwijt.

Het kan helpen om hierover te praten, ervaringen te delen, tips te krijgen, of om gewoon uw hart eens te luchten en te vertellen hoe moeilijk het is om alles te moeten opvangen: uw zieke partner, de kinderen, de reacties van de omgeving.

Daarom organiseert het UZA **5 bijeenkomsten** voor partners van mensen met kanker.

Bijeenkomsten

In kleine groepjes (max. 10 personen) praten we over zaken die u meemaakt als uw partner ziek is. De nadruk ligt op uw **eigen beleving**. De bijeenkomsten gaan telkens door op dinsdagavond.

De eerste keer brengt u ook uw partner mee, nadien komt u alleen.

- 1. Samen kanker aanpakken** **12 oktober**
Hoe pakken we deze periode als koppel aan?
Waar zijn we samen sterk in? Hoe steunen we elkaar?
- 2. De impact op uw relatie** **26 oktober**
Hoe blijft u 'partner' naast alle verzorging en taken die overgenomen worden?
- 3. Ook als partner moet u veel verwerken** **9 november**
Hoe maakt u deze periode door? Hoe gaat u om met de reacties van uw omgeving?
- 4. Plaats voor intimiteit** **23 november**
Al die onderzoeken en behandelingen, is er dan nog plaats voor echt samenzijn?
- 5. Open** **7 december**
We bepalen samen het onderwerp in de loop van de bijeenkomsten.