



# Schildklierbehandeling met radioactief jodium

---

Nucleaire geneeskunde

UNIVERSITAIR **ZIEKENHUIS** ANTWERPEN

---

## **Waarom behandelen?**

Uw behandelende specialist heeft geoordeeld dat U een behandeling zou moeten ondergaan van de schildklier met radioactief jodium. Zonder deze behandeling kan een overactieve of te grote schildklier op termijn gezondheidsrisico's met zich meebrengen.

## **Hoe werkt radioactief jodium?**

De radioactieve vorm van jodium wordt net zoals gewoon jodium voor een groot deel in de schildklier opgenomen. Hierdoor is slechts een kleine hoeveelheid radioactiviteit noodzakelijk. Het opgenomen jodium zal op deze manier selectief de werking en de grootte van de schildklier verminderen. Het gedeelte van de behandelingsdosis dat niet in de schildklier wordt opgenomen verlaat het lichaam via de urine en voor een klein deel eveneens via speeksel, zweet en stoelgang. Deze uitscheiding gebeurt voornamelijk tijdens de eerste twee dagen na de toediening van het jodium.

## **Hoe wordt de behandeling gegeven?**

Het radioactief jodium wordt in een capsule toegediend en gewoon doorgeslikt met wat water.

## **Moet men nuchter zijn en wat met de medicatie?**

U hoeft niet nuchter te zijn voor de toediening, doch een overvolle maag wordt liefst vermeden. In geval van braakneigingen dient U dit tevoren te melden. Uw behandelende specialist kan U instructies hebben gegeven in verband met sommige medicamenten die enige tijd voor de behandeling dienen te worden gestaakt. Bij twijfel kunt U steeds contact opnemen met Uw behandelend geneesheer.

## **Zijn er nevenwerkingen?**

Nevenwerkingen zijn vrijwel onbestaande gezien de kleine hoeveelheid jodium die wordt toegediend, zelfs in geval van een gekende jodiumallergie of contrast-allergie.

## **Zijn er speciale voorzorgen?**

Deze behandeling wordt niet gegeven in geval van zwangerschap of borstvoeding.

## **Heb ik meer kans op kanker na deze behandeling?**

Neen. Deze behandeling wordt reeds meer dan 60 jaar gebruikt en uitgebreide studies hebben aangetoond dat er geen verhoogd risico bestaat op het ontwikkelen van schildklierkanker, noch op andere kankers of leukemie.

## **Zijn er na de behandeling risico's in verband met het krijgen van kinderen?**

Neen. Meer dan 60 jaar ervaring toont geen effect op de gezondheid van kinderen van ouders die werden behandeld met radioactief jodium. Voor alle veiligheid vragen we echter om zwangerschap (of het verwekken van nageslacht, voor de man) te vermijden gedurende de eerste zes maanden na de behandeling.

## **Is er enig risico voor mijn familie of voor andere personen?**

Neen. Toch vragen we U om enkele maatregelen te nemen om onnodige bestraling van Uw familieleden of van andere personen te voorkomen. Deze maatregelen worden verderop besproken.

## **Moet ik na de behandeling op raadpleging komen?**

Ja. Na de behandeling wordt U verwacht bij Uw specialist of Uw huisarts voor een controle bloedtest. Deze is noodzakelijk om te zien hoe Uw schildklier reageert op de behandeling. Het tijdstip van controle wordt nader met U besproken.

## **Betreft het hier een éénmalige behandeling?**


Soms is een tweede of zelfs een derde toediening van radioactief jodium noodzakelijk, afhankelijk van de uitslag van de controle bloedtest.

## **Zijn er lange termijn-effecten?**

Radioactief jodium is een zeer veilige behandeling. Toch is het mogelijk dat de functie van Uw schildklier iets te veel afneemt. Dit kan zich manifesteren na enkele maanden of na meerdere jaren. Om die reden dient op gezette tijden een controle bloedtest te worden verricht. Indien de schildklierfunctie teveel afneemt zal men een behandeling opstarten met schildklierhormoon. Dit gebeurt zonder enige nevenwerking, vermits een tablet schildklierhormoon precies dezelfde werking heeft als het schildklierhormoon dat onder natuurlijke vorm in het lichaam voorkomt.

## **Algemene maatregelen, te nemen gedurende de eerste 3 dagen na de behandeling:**

- er wordt aangeraden om veel te drinken; zo zal het niet-opgenomen jodium sneller het lichaam verlaten via de urine
- als algemene regel is het verstandig om een minimum afstand van 1 meter in acht te nemen (2 meter indien het contact langer dan 1 uur duurt) tegenover personen die U thuis of elders ontmoet; u dient hiermee rekening te houden in uw werksituatie, bij gebruik van het openbaar vervoer en op andere openbare plaatsen
- na elke toiletgang wordt het toilet best een keer extra doorgespoeld en worden de handen goed gewassen

- 
- uw handdoeken, washandjes, tandenborstel, glazen en tafelbestek worden liefst niet door andere familieleden gebruikt; na (af)wassen kunnen ze echter opnieuw door eender wie worden gebruikt
  - afhankelijk van de dosis van het radioactief jodium wordt het soms aangeraden om de eerste drie dagen gescheiden te slapen van uw partner (minimum afstand 2 meter)

### **Bijkomende maatregelen:**

- de eerste week dient U uit de buurt te blijven van zwangere vrouwen en kleine kinderen: een te houden afstand van minimum één meter en bij voorkeur twee meter wordt hierbij aangeraden; het contact op minder dan één meter afstand dient te worden beperkt tot maximum 30 minuten per dag
- in geval van een baby in huis wordt de verzorging best gedurende 1 week overgenomen door de partner of een ander familielid. Indien mogelijk kan de baby gedurende de eerste dagen bij grootouders, familie of vrienden verblijven
- op sommige luchthavens staat ultragevoelige meetapparatuur die de dosis jodium in uw schildklier kan detecteren; gelieve een medisch attest te vragen op de dienst Nucleaire Geneeskunde indien U een vliegreis onderneemt gedurende de eerste twee maanden na de inname van het jodium

### **Nuttig telefoonnummer**

Indien er nog vragen zijn kunt U contact opnemen met uw behandelend geneesheer of met de Dienst Nucleaire Geneeskunde, op het telefoonnummer **03 821 35 68**.

De Dienst Nucleaire Geneeskunde wenst U een spoedig herstel!



kennis / ervaring / zorg

#### **UNIVERSITAIR ZIEKENHUIS ANTWERPEN**

Wilrijkstraat 10  
2650 Edegem  
☎ + 32 3 821 30 00  
✉ + 32 3 829 05 20  
info@uza.be

[www.uza.be](http://www.uza.be)