



# Littekenbreuk

---

Abdominale, kinder- en reconstructieve heelkunde

**UNIVERSITAIR ZIEKENHUIS ANTWERPEN**

---

Beste patiënt

Welkom op de dienst abdominale, kinder- en reconstructieve heelkunde van het Universitair Ziekenhuis Antwerpen. Binnenkort wordt uw littekenbreuk hersteld. Als voorbereiding hierop maakt deze folder u alvast wegwijs.

## Wat is een littekenbreuk?

Een littekenbreuk of 'eventratie' is een defect in de spierlaag van de buikwand op de plaats waar deze dichtgemaakt werd na een operatie. Deze breuk kan zich na elke buikoperatie voordoen. Een litteken heeft immers nooit dezelfde sterkte als de oorspronkelijke spierlaag. Bovendien wordt de wondgenezing door verschillende externe factoren of door de patiënt zelf negatief beïnvloed.

Als onder het litteken een 'op en af' gaande zwelling merkbaar wordt, is er bijna altijd sprake van een littekenbreuk. Wanneer zich eenmaal een breuk voordoet, geneest deze nooit spontaan. De zwelling heeft zelfs de neiging toe te nemen met de jaren.

## Indicaties voor een ingreep

Een breuk hoeft niet altijd geopereerd te worden. Indicaties voor een ingreep zijn: last, ongemakken en esthetiek. Het is vooral op wens van de patiënt dat een ingreep gebeurt. De belasting van een littekenbreuk wisselt van persoon tot persoon, maar blijft in het algemeen eerder beperkt. Bij hevige pijn dient u onmiddellijk uw behandelende arts te contacteren.

## Ingreep

Een littekenbreuk wordt meestal hersteld door gebruik van versterking in kunststof (mesh, prothese of matje) dat voor altijd ter plaatse blijft ter hoogte van de buikspierlaag. Slechts heel kleine openingen of littekens worden hersteld zonder deze versterking. De ervaring leerde immers dat bij grotere breuken de kans op het terugkomen van de breuk onaanvaardbaar hoog is als geen extra versterking gebruikt werd. Littekenbreuken kunnen ook laparoscopisch hersteld worden, maar dat is eerder beperkt door de breukgrootte en de littekenvorming in de buik als gevolg van voorgaande operaties.

Afhankelijk van de plaats waar de versterking in kunststof dient gelegd te worden, al dan niet in contact met de darm, moet uit verschillende soorten protheses gekozen worden. Protheses die in contact kunnen komen met de darm zijn speciaal ontwikkeld zodat ze niet met de darm kunnen vergroeien. Dergelijke protheses zijn niet alleen duurder in vergelijking met natuurlijk geplaatste scheidingen tussen prothese en darm, maar ze worden ook niet volledig terugbetaald door het ziekenfonds. Dat betekent dat ze grotendeels voor rekening van de patiënt zijn.

## Mogelijke complicaties

Na een ingreep voor een littekenbreuk is het wondoppervlak dikwijls vrij groot omdat ruimte diende gemaakt te worden voor de plaatsing van de kunststoffen versterking. Complicaties na een littekenbreuk zijn vooral: wondgenezingsproblemen, nabloedingen, wondvochttopstapeling en wondinfecties. Afhankelijk van de ernst van deze complicaties kunnen bijkomende behandelingen en zelfs nieuwe operaties nodig zijn. Kwetsuren aan de onderliggende darm zijn ook mogelijk als deze losgemaakt werd van de buikwand of breukzak.



## Postoperatief herstel

Na een littekenbreukoperatie is er dikwijls een grote interne wondoppervlakte ter hoogte van de spierlaag van de buikwand. Buikspieren zijn gevoelig en worden bij veel bewegingen gewild of ongewild gebruikt en aangespannen. Daarom is bij dergelijke ingrepen postoperatieve pijnstilling belangrijk. Het herstel tot normale activiteit kan enkele weken duren.

## Contact

Bij verdere vragen of opmerkingen kunt u het secretariaat van de dienst abdominale, kinder- en reconstructieve heelkunde steeds contacteren op tel. 03 821 31 48

---

### UNIVERSITAIR ZIEKENHUIS ANTWERPEN



kennis / ervaring / zorg

Wilrijkstraat 10  
2650 Edegem  
Tel (algemeen): 03 821 30 00  
Fax (algemeen): 03 829 05 20  
[www.uza.be](http://www.uza.be)