

Als ik wakker gemaakt moet worden, doe het dan zachtjes. Spreek me misschien eventjes aan zodat ik weet dat jullie er zijn. Je kan je handen rondom mij houden en me misschien uitleggen wat er gaat gebeuren. Als jullie merken dat ik te moe of overstuur ben, help me dan om een houding te vinden waarin ik weer rustig kan worden.

Als ik niet te ziek ben, lig ik het liefst van al met mijn blote lijfje op de blote huid van mama of papa. 'Kangoeroeën' noemen ze dat. Voor mij is dat een echt topmoment. Maar straks word ik groter en dan komt het moment dat ik uit mijn 'nestje' groei en dat ik andere dingen nodig heb.



Zo, dit zijn maar enkele van de dingen die ik jullie door mijn houding en gedrag kan vertellen. Wanneer jullie even de tijd nemen om goed naar me te kijken en te luisteren, dan komen jullie heel veel te weten over mij. Zo kennen jullie me als de beste als ik straks mee naar huis mag.

Voldragen Zieke baby's

Wij merkten dat ook voldragen zieke kinderen baat hebben bij deze aangepaste zorg die we bij vroeggeboren kinderen toepassen.



Voor meer informatie over het stressreducerende zorgprogramma van het UZA kunt u steeds terecht bij de verpleegkundigen of de psychologe van de afdeling intensieve neonatale zorg.

03/821 58 19

UNIVERSITAIR ZIEKENHUIS ANTWERPEN

Wilrijkstraat 10
2650 Edegem



**Hé, kijk naar mij,
ik wil jullie wat vertellen!**

Ontwikkelingsgerichte zorg, een nieuwe benadering van vroeggeborenen

Dienst Intensieve Neonatale Zorg

UNIVERSITAIR ZIEKENHUIS ANTWERPEN

Kinderen die te vroeg geboren worden, missen de laatste rustige periode in de baarmoeder en zijn aangewezen op intensieve neonatale zorg. Het verblijf in de afdeling neonatale zorg brengt onvermijdelijk stress met zich mee. Te vroeg geboren kunnen minder goed prikkels zoals licht, geluid en aanrakingen verwerken. De stress zoveel mogelijk wegwerken, helpt de neurologische ontwikkeling en het genezingsproces van het kind.



Daarom hecht onze dienst neonatale zorg niet alleen belang aan de medische zorg, maar ook aan het welbevinden van het kind. We passen waar mogelijk ontwikkelingsgerichte zorg toe. Artsen en verpleegkundigen proberen de signalen van het kind op te vangen en te begrijpen. Deze signalen worden in de aangepaste zorg opgenomen. Ook de ouders zijn voor ons en voor het kind een belangrijke partner. Het doel van onze aanpak is drievoudig: de stress bij het kindje verminderen, zijn ontwikkeling bevorderen en de band met zijn ouders verstevigen. Uiteraard kunnen acute situaties optreden waarbij de medische en verpleegkundige zorg primeren.

Bij ontwikkelingsgerichte zorg wordt het kindje beschouwd als een actieve partner in de dialoog met zijn omgeving. Hoe klein ook, een baby laat altijd merken hoe hij zich voelt en hoe het gesteld is met zijn welbevinden. Luisteren en kijken naar de signalen van het kind en laten merken dat je de signalen begrijpt door er adequaat op te reageren, is belangrijk bij deze interactieve benadering.

Wat heeft een vroeggeboren baby zijn ouders en andere zorgverleners zoal te vertellen?

Ik kan nog niet praten en toch kan ik jullie al heel veel duidelijk maken.

*Als mijn handjes dicht bij mijn gezichtje of mijn mondje zijn,
als ik een sjaaltje, een knuffel of je vinger vastpak,
als ik mijn voetjes tegen elkaar houd,
als ik steun zoek en vind met mijn voetjes,
als ik lach of mijn gezichtje ontspannen is,
als ik echt naar jullie kijk, ook al is het maar heel kort,
als ik ontspannen lig te slapen,
als ik rustig lig te tutteren,*

dan vertel ik jullie dat ik mij goed voel.



*Als ik daarentegen mijn rugje naar achteren krom,
als ik mijn wenkbrauwen frons,
als ik mijn vingertjes en teentjes spreid,
als ik mijn armpjes en beentjes in de lucht steek,
als ik jammer of huil,
als ik geeuw ,
als ik mijn ogen van je wegdraai,*

dan vertel ik jullie dat ik de wereld om me heen even niet zo goed aankan, dat ik veel te moe ben of mij niet zo lekker voel

Ik zal jullie ook uitleggen hoe jullie me kunnen helpen.

Omdat ik nog klein ben, kan ik soms overstuur zijn van de dingen die rondom mij gebeuren. Licht, geluid en ook aanrakingen zijn voor mij extra prikkels waarmee ik nog moet leren omgaan. Ik vind het fijn als jullie:

*zachtjes spreken,
geen voorwerpen op mijn couveuse leggen,
mijn couveuse zachtjes openen,
mijn oogjes beschermen tegen helder licht en me soms zelfs helemaal in het donker leggen.*

Ik weet het, ik ben een schatje. En de verleiding om me wakker te maken, me te strelen of met me te praten kan groot zijn. Maar slaap is voor mij als een medicijn. Het helpt me groeien. Jullie kunnen me ook aanraken zonder me wakker te maken, eenvoudig door zachtjes jullie hand op mijn hoofdje te leggen. Zo voel ik me veilig en weet ik dat jullie er zijn.

Ik lig graag zo dat ik gemakkelijk met mijn handjes bij mijn mond kan en mijn armpjes en beentjes gebogen kan houden. Als ik hierbij nog in een 'nestje' mag liggen zodat ik iets voel als ik beweeg, dan voel ik me nog meer op mijn gemak. Een knuffel en/of een doekje met de geur van mama kunnen me daarbij helpen.

